



krebsliga

Oktober 2023

# aspect



WIE EINE LÖWIN

## Prof. Cornelia Leo kämpft für Brustkrebsbetroffene

**UNBESCHREIBLICH WEIBLICH**

Drei Frauen mit Brustkrebs machen  
anderen im Gespräch Mut

**ANTRAG EINGEREICHT**

Wie sich ein Familienvater für  
die Kostenübernahme einsetzt

**PEER-PLATTFORM**

Das berührende Porträt  
über Kay mit Prostatakrebs

# Meine Erfahrung mit Krebs

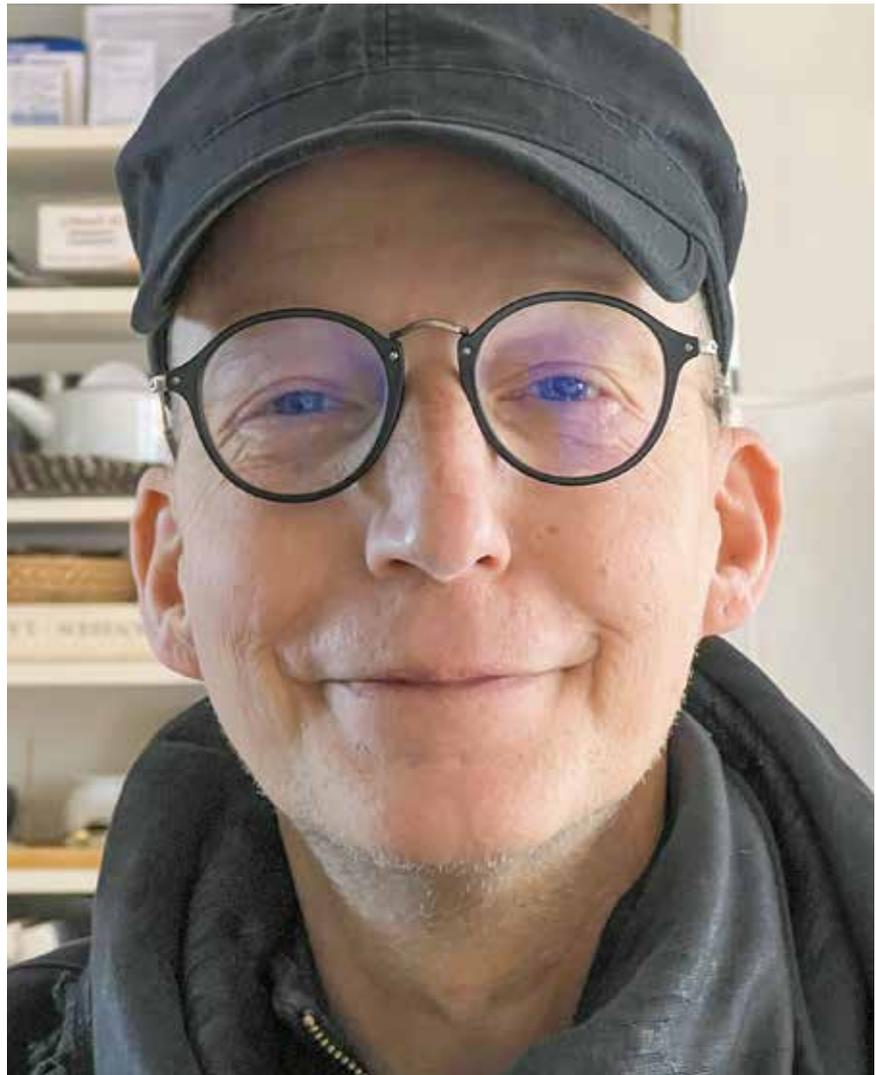
Die Diagnose Prostatakrebs stellte das Leben von Kay auf den Kopf. Obwohl der 56-Jährige viele Hiobsbotschaften erhielt, konnte er sich trotz und gerade wegen seiner Krebserkrankung weiterentwickeln. Heute engagiert sich Kay als Peer bei der Krebsliga und unterstützt andere Krebsbetroffene.

Aufgezeichnet von Christian Franzoso

**1** Im November 2020 wurde bei mir Prostatakrebs diagnostiziert. Mit einem Gleason-Faktor von 10 war der Krebs bereits weit fortgeschritten. Die radikale Prostatektomie, bei der die Prostata und das angrenzende Gewebe entfernt werden, schien zunächst erfolgreich zu sein. Doch bei der Nachuntersuchung stellte sich heraus, dass der Krebs bereits metastasiert hatte. Seitdem bin ich in der palliativen Phase.

**2** Für mich war es eine sehr schwierige Zeit, mit vielen Höhen und Tiefen. Die drei Jahre seit meiner Erkrankung, geprägt von immer neuen Schreckensmeldungen, verlangten mir viel ab. Der Umgang mit dem neuen Körper nach der Prostatektomie und die Nebenwirkungen der Chemo- und Hormontherapien waren eine grosse Herausforderung. Dank der psychoonkologischen Betreuung bekam ich meine Depressionen gut in den Griff und bin heute weitgehend lebensbejahend, optimistisch und positiv eingestellt.

**3** Ich sehe die Krankheit auch als Gewinn, denn sie gab mir den Anstoss, mit der Veränderung



**Herzlichen Dank!** Als Peer unterstützt Kay andere Betroffene: «Ich möchte meine Erfahrungen gerne teilen und anderen helfen, einen positiven Umgang mit der Erkrankung zu finden.»

zu beginnen, die ich mir schon lange gewünscht hatte. Ich habe eine neue Sicht auf das Leben gewonnen und konzentriere mich auf die Dinge, die auf meiner letzten Wunschliste stehen.

**4** Die Meditation, die ich jetzt täglich praktiziere, half mir, mich auf meine Gefühle einzulassen, von denen viele durch die Hormontherapie neu waren, und daraus zu lernen.

**5** Nach mehreren Chemo- und Hormontherapien kam der Krebs 2022 dennoch zurück. Nach zusätzlicher Antihormontherapie ist derzeit jedoch kein Tumorwachstum mehr nachweisbar. Mein Zustand ist aber immer noch palliativ – eine Heilung gibt es nicht.

**6** Bei meinem Vater wurde 2008 Prostatakrebs im fortgeschrittenen Stadium (Metastasen) diagnostiziert, an dem er 2012 verstarb. Ich pflegte ihn in seinen letzten zwei Jahren und begleitete ihn bis zum Ende. Daher kenne ich den Krankheitsverlauf und sowohl die Perspektive der Angehörigen als auch die des Betroffenen.

**7** Diese Erfahrung kommt mir bei meinem Engagement als Peer bei der Krebsliga zugute. Meine Motivation ist es, mein Wissen weiterzugeben und anderen Betroffenen und Angehörigen zu helfen, einen positiven Umgang mit der Krankheit Krebs zu finden. ●

Weitere Erfahrungsberichte von Menschen mit Krebs:  
[► krebisliga.ch/story](https://krebisliga.ch/story)



## Wie Sie uns unterstützen können

Die Krebsliga ist vom ersten Moment für Betroffene und Angehörige da und bietet Hand. In Form von Beratungen, Informationen, Kursen oder dem finanziellen Hilfsfonds für besonders schwierige Situationen.

**Darum brauchen wir Sie:** Mit Ihrer Spende können wir verstärkt die Forschung zur Entwicklung neuer, lebensrettender Therapien fördern. Ihre Unterstützung ermöglicht uns zudem, für noch mehr krebsbetroffene Menschen eine wichtige Anlaufstelle zu sein.



### Jetzt spenden

Ihre Spende wird für die dringlichsten Projekte in der Prävention, Beratung und Forschung eingesetzt. Ihr Engagement zählt.

► [krebsliga.ch/dringend](https://krebsliga.ch/dringend)



### Starten Sie Ihre eigene Online-Spendenaktion

Verzichten Sie auf Geburtstags- oder Weihnachtsgeschenke oder sammeln Sie an einem Sponsorenlauf. Wählen Sie Ihr Projekt.

► [krebsliga.ch/participate](https://krebsliga.ch/participate)



### Forschungspartner werden

Wissenschaftliche Forschung ist der wichtigste Hoffnungsträger für Betroffene. Werden Sie Forschungspartner:in.

► [krebsliga.ch/forschungspartner](https://krebsliga.ch/forschungspartner)



### Mehr erfahren: Engagement für Unternehmen

Als Firma haben Sie verschiedene Möglichkeiten, langfristig und nachhaltig mit der Krebsliga zusammenzuarbeiten.

► [krebsliga.ch/firmenspende](https://krebsliga.ch/firmenspende)

**Jeder Beitrag zählt und ist sehr willkommen. Herzlichen Dank für Ihr Engagement!**

### Bei Fragen bin ich für Sie da!

Dana Raone vom Spendendienst

Krebsliga Schweiz:

Tel. 031 389 94 84

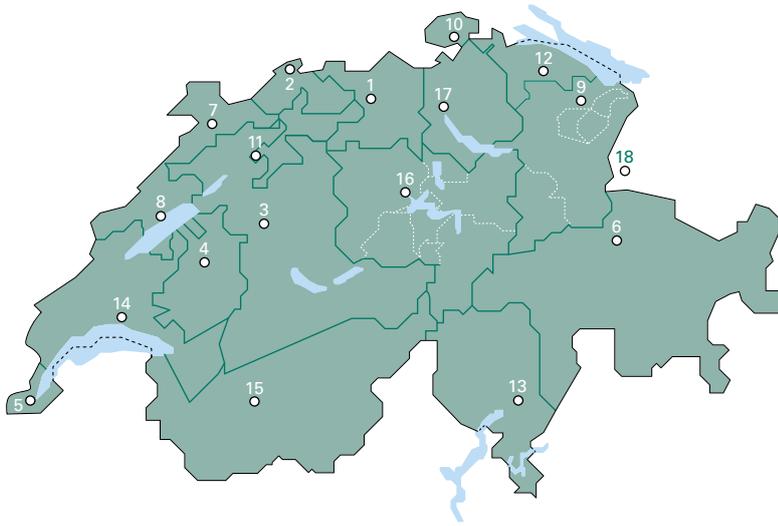
[krebsliga.ch/spenden](https://krebsliga.ch/spenden)

IBAN: CH95 0900 0000 3000 4843 9



**Ihre Spende  
in guten Händen.**

# Beratung und Unterstützung – Die Krebsliga in Ihrer Region



Wir sind immer für Sie da!

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p><b>1 Krebsliga Aargau</b><br/>Telefon 062 834 75 75<br/>krebsliga-aargau.ch<br/>IBAN: CH09 0900 0000 5001 2121 7</p>      | <p><b>6 Krebsliga Graubünden</b><br/>Telefon 081 300 50 90<br/>krebsliga-gr.ch<br/>IBAN: CH97 0900 0000 7000 1442 0</p>                        | <p><b>10 Krebsliga Schaffhausen</b><br/>Telefon 052 741 45 45<br/>krebsliga-sh.ch<br/>IBAN: CH65 0900 0000 8200 3096 2</p>   | <p><b>15 Krebsliga Wallis</b><br/>Telefon 027 604 35 41<br/>krebsliga-wallis.ch<br/>IBAN: CH73 0900 0000 1900 0340 2</p>                           |
| <p><b>2 Krebsliga beider Basel</b><br/>Telefon 061 319 99 88<br/>klbb.ch<br/>IBAN: CH11 0900 0000 4002 8150 6</p>            | <p><b>7 Ligue jurassienne contre le cancer</b><br/>Téléphone 032 422 20 30<br/>liguecancer-ju.ch<br/>IBAN: CH13 0900 0000 2500 7881 3</p>      | <p><b>11 Krebsliga Solothurn</b><br/>Telefon 032 628 68 10<br/>krebsliga-so.ch<br/>IBAN: CH73 0900 0000 4500 1044 7</p>      | <p><b>16 Krebsliga Zentralschweiz LU, OW, NW, SZ, UR, ZG</b><br/>Telefon 041 210 25 50<br/>krebsliga.info<br/>IBAN: CH61 0900 0000 6001 3232 5</p> |
| <p><b>3 Krebsliga Bern</b><br/>Telefon 031 313 24 24<br/>krebsligabern.ch<br/>IBAN: CH23 0900 0000 3002 2695 4</p>           | <p><b>8 Ligue neuchâtoise contre le cancer</b><br/>Téléphone 032 886 85 90<br/>liguecancer-ne.ch<br/>IBAN: CH23 0900 0000 2000 6717 9</p>      | <p><b>12 Krebsliga Thurgau</b><br/>Telefon 071 626 70 00<br/>krebsliga-thurgau.ch<br/>IBAN: CH58 0483 5046 8950 1100 0</p>   | <p><b>17 Krebsliga Zürich</b><br/>Telefon 044 388 55 00<br/>krebsligazuerich.ch<br/>IBAN: CH77 0900 0000 8000 0868 5</p>                           |
| <p><b>4 Krebsliga Freiburg</b><br/>Telefon 026 426 02 90<br/>liguecancer-fr.ch<br/>IBAN: CH49 0900 0000 1700 6131 3</p>      | <p><b>9 Krebsliga Ostschweiz SG, AR, AI, GL</b><br/>Telefon 071 242 70 00<br/>krebsliga-ostschweiz.ch<br/>IBAN: CH29 0900 0000 9001 5390 1</p> | <p><b>13 Lega cancro Ticino</b><br/>Telefono 091 820 64 20<br/>legacancro-ti.ch<br/>IBAN: CH19 0900 0000 6500 0126 6</p>     | <p><b>18 Krebshilfe Liechtenstein</b><br/>Telefon 00423 233 18 45<br/>krebshilfe.li<br/>IBAN: LI98 0880 0000 0239 3221 1</p>                       |
| <p><b>5 Ligue genevoise contre le cancer</b><br/>Téléphone 022 322 13 33<br/>lgc.ch<br/>IBAN: CH80 0900 0000 1200 0380 8</p> |  | <p><b>14 Ligue vaudoise contre le cancer</b><br/>Téléphone 021 623 11 11<br/>lvc.ch<br/>IBAN: CH89 0024 3243 4832 0501 Y</p> |  |

Jetzt mit TWINT spenden:



QR-Code mit der TWINT-App scannen.



Betrag eingeben und Spende bestätigen.



Herzlichen Dank für Ihr Engagement und Ihre Solidarität!

Starten Sie Ihre eigene Spendenkampagne  
participate.krebsliga.ch

Weitere Auskünfte per Telefon: 031 389 94 84  
oder über [krebsliga.ch/spenden](https://www.krebsliga.ch/spenden)



gedruckt in der schweiz



Ihre Spende in guten Händen.