



krebsliga

Januar 2024

aspect



SEITE AN SEITE

Sohn Roa überlebte Leukämie im Kindesalter

KINDER MIT KREBS

Wann Fieber ein
Notfall ist

FRÜHERKENNUNG

Was die Krebsliga
empfehl

JETZT ERST RECHT

Weshalb sich Regula
als Peer einsetzt

Meine Erfahrung mit Krebs

Einen Tag vor ihrem 30. Geburtstag erhielt Regula die Diagnose Non-Hodkin-Lymphom. Heute ist sie 46 Jahre alt, achtet mehr auf sich und engagiert sich als Peer für Krebsbetroffene.

Aufgezeichnet von Danica Gröhlich

«Eigentlich hatte ich nur Schmerzen beim Schulterblatt. Da ich zuvor Pilates gemacht hatte, schenkte ich dem zuerst keine Beachtung. Irgendwann ging ich doch zum Hausarzt. Erst wurde eine Entzündung diagnostiziert. Als ich dann aber nicht mehr richtig atmen konnte, reagierte der Hausarzt – zum Glück – sehr schnell. So landete ich als Notfall im Spital – nichtsahnend und aufgebracht, welche «unnötigen» Kosten ich mit den vielen Untersuchungen wohl verursachen würde. Es folgten weitere Abklärungen und schlussendlich eine emotionale Wartezeit. Und genau einen Tag vor meinem 30. Geburtstag kam die Bestätigung: Non-Hodgkin-Lymphom, eine seltene Krebserkrankung des Lymphsystems.

Meine grosse Geburtstagsfeier am nächsten Tag sagte ich nicht ab. Stattdessen dachte ich: Jetzt erst recht! So haben wir am Abend alle zusammen gelacht, aber auch geweint.

Von da an habe ich die Krankheit angenommen. Sie gehört jetzt zu meinem Leben. Als ich auf die Diagnose wartete, hatte ich einen beinahe «magischen» Moment: Ich spürte eine schützende Hand. Von da an wusste ich, dass dies mein Lebensweg ist und ich vertraute darauf, dass es gut kommt und ich wieder gesund werde.



Herzlichen Dank! Regula engagiert sich heute als Peer bei der Krebsliga: «Ich wäre froh gewesen, hätte ich mich damals mit anderen Betroffenen austauschen können.»

Allerdings war die Behandlung happig. Nach der zweiten von sechs Chemotherapien ging gar nichts mehr. Ich litt immer wieder unter Infektionen, hatte Fieber und Schmerzen, war ständig im Notfall. Ich war nicht einmal mehr fähig, mir einen Tee zu kochen. So bin ich mit 30 wieder zu meinen Eltern gezogen. Und ich habe meinem Körper nichts mehr zugetraut.

Rückblickend bin ich dankbar, dass der Tumor auf die Schulter gedrückt hat. Der Körper hat mir so ein Signal gegeben. Inzwischen habe ich keine Angst mehr vor einem Rückfall, ich habe das Vertrauen in meinen Körper zurückgewonnen. Etwas hat sich dennoch geändert: Ich achte auf meinen Körper und Sorge heute viel bewusster für ihn. Selbstfürsorge ist für mich zu einem grossen Thema geworden.

Ich habe mich nie gefragt, warum gerade ich. Ich war damals unzufrieden mit gewissen Lebensumständen und wollte etwas ändern. Mit der Krankheit kam diese Veränderung! Heute mit 46 geht es mir gut, und ich lebe viel bewusster. Wenn ich etwas tun will, dann mach ich es. So habe ich ein Jahr nach der Diagnose ins Blaue gekündigt und bin auf Reisen gegangen. Du hast nur ein Leben!

Heute engagiere ich mich als Peer bei der Krebsliga. Denn ich wäre froh gewesen, hätte es damals bereits eine solche Plattform gegeben, über die ich mich mit anderen Betroffenen hätte austauschen können. »

Weitere Erfahrungsberichte von Menschen mit Krebs finden Sie hier: krebisliga.ch/story



Wie Sie unterstützen können

Die Krebsliga ist vom ersten Moment für Betroffene und Angehörige da und bietet Hand. In Form von Beratungen, Informationen, Kursen oder dem finanziellen Hilfsfonds für besonders schwierige Situationen.

Darum brauchen wir Sie: Mit Ihrer Spende können wir verstärkt die Forschung zur Entwicklung neuer, lebensrettender Therapien fördern. Ihre Unterstützung ermöglicht uns zudem, für noch mehr krebsbetroffene Menschen eine wichtige Anlaufstelle zu sein.



Jetzt spenden

Ihre Spende wird für die dringlichsten Projekte in der Prävention, Beratung und Forschung eingesetzt. Ihr Engagement zählt.

► krebsliga.ch/dringend



Starten Sie Ihre eigene Online-Spendenaktion

Verzichten Sie auf Geburtstags- oder Weihnachtsgeschenke oder sammeln Sie an einem Sponsorenlauf. Wählen Sie Ihr Projekt.

► krebsliga.ch/participate



Forschungspartner werden

Wissenschaftliche Forschung ist der wichtigste Hoffnungsträger für Betroffene. Werden Sie Forschungspartner:in.

► krebsliga.ch/forschungspartner



Mehr erfahren: Engagement für Unternehmen

Als Firma haben Sie verschiedene Möglichkeiten, langfristig und nachhaltig mit der Krebsliga zusammenzuarbeiten.

► krebsliga.ch/firmenspende

Jeder Beitrag zählt und ist sehr willkommen. Herzlichen Dank für Ihr Engagement!

Bei Fragen bin ich für Sie da!

Dana Raone vom Spendendienst

Krebsliga Schweiz:

Tel. 031 389 94 84

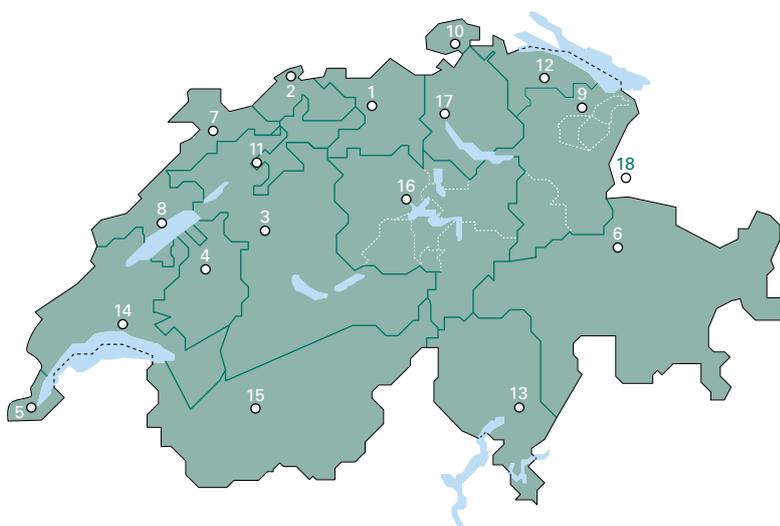
krebsliga.ch/spenden

IBAN: CH95 0900 0000 3000 4843 9



**Ihre Spende
in guten Händen.**

Beratung und Unterstützung – Die Krebsliga in Ihrer Region



Wir sind immer für Sie da!

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <p>1 Krebsliga Aargau
Telefon 062 834 75 75
krebsliga-aargau.ch
IBAN: CH09 0900 0000 5001 2121 7</p> | <p>6 Krebsliga Graubünden
Telefon 081 300 50 90
krebsliga-gr.ch
IBAN: CH97 0900 0000 7000 1442 0</p> | <p>10 Krebsliga Schaffhausen
Telefon 052 741 45 45
krebsliga-sh.ch
IBAN: CH65 0900 0000 8200 3096 2</p> | <p>15 Krebsliga Wallis
Telefon 027 604 35 41
krebsliga-wallis.ch
IBAN: CH73 0900 0000 1900 0340 2</p> |
| <p>2 Krebsliga beider Basel
Telefon 061 319 99 88
klbb.ch
IBAN: CH11 0900 0000 4002 8150 6</p> | <p>7 Ligue jurassienne contre le cancer
Téléphone 032 422 20 30
liguecancer-ju.ch
IBAN: CH13 0900 0000 2500 7881 3</p> | <p>11 Krebsliga Solothurn
Telefon 032 628 68 10
krebsliga-so.ch
IBAN: CH73 0900 0000 4500 1044 7</p> | <p>16 Krebsliga Zentralschweiz LU, OW, NW, SZ, UR, ZG
Telefon 041 210 25 50
krebsliga.info
IBAN: CH61 0900 0000 6001 3232 5</p> |
| <p>3 Krebsliga Bern
Telefon 031 313 24 24
krebsligabern.ch
IBAN: CH23 0900 0000 3002 2695 4</p> | <p>8 Ligue neuchâtoise contre le cancer
Téléphone 032 886 85 90
liguecancer-ne.ch
IBAN: CH23 0900 0000 2000 6717 9</p> | <p>12 Krebsliga Thurgau
Telefon 071 626 70 00
krebsliga-thurgau.ch
IBAN: CH58 0483 5046 8950 1100 0</p> | <p>17 Krebsliga Zürich
Telefon 044 388 55 00
krebsligazuerich.ch
IBAN: CH77 0900 0000 8000 0868 5</p> |
| <p>4 Krebsliga Freiburg
Telefon 026 426 02 90
liguecancer-fr.ch
IBAN: CH49 0900 0000 1700 6131 3</p> | <p>9 Krebsliga Ostschweiz SG, AR, AI, GL
Telefon 071 242 70 00
krebsliga-ostschweiz.ch
IBAN: CH29 0900 0000 9001 5390 1</p> | <p>13 Lega cancro Ticino
Telefono 091 820 64 20
legacancro-ti.ch
IBAN: CH19 0900 0000 6500 0126 6</p> | <p>18 Krebshilfe Liechtenstein
Telefon 00423 233 18 45
krebshilfe.li
IBAN: LI98 0880 0000 0239 3221 1</p> |
| <p>5 Ligue genevoise contre le cancer
Téléphone 022 322 13 33
lgc.ch
IBAN: CH80 0900 0000 1200 0380 8</p> | | <p>14 Ligue vaudoise contre le cancer
Téléphone 021 623 11 11
lvc.ch
IBAN: CH89 0024 3243 4832 0501 Y</p> | |

Jetzt mit TWINT spenden:



QR-Code mit der TWINT-App scannen.



Betrag eingeben und Spende bestätigen.



Herzlichen Dank für Ihr Engagement und Ihre Solidarität!

Starten Sie Ihre eigene Spendenkampagne
participate.krebsliga.ch

Weitere Auskünfte per Telefon: 031 389 94 84
oder über [krebsliga.ch/spenden](https://www.krebsliga.ch/spenden)



gedruckt in der schweiz



Ihre Spende in guten Händen.



krebsliga

Den Alltag bewältigen. Wir unterstützen dich.

**Beim Thema Krebs sind Fragen ganz individuell.
Wir sind persönlich für dich da und unterstützen
dich bei einem Gespräch, per Mail oder im Chat.
Damit du die Antworten findest, die du brauchst.**

Mehr auf [krebsliga.ch/beratung](https://www.krebsliga.ch/beratung)

